

## Le stress, talon d'Achille des dirigeants de TPE

Par Mallory LALANNE, 03/10/2012, chefdentreprise.com

**La 47<sup>e</sup> édition du Baromètre des TPE, réalisée par l'Ifop pour Fiducial, dresse un état des lieux sur la situation des petits patrons. Un quart d'entre eux a rencontré des problèmes de santé, dont 72 % sont liés à l'anxiété et au stress dans une période économique incertaine.**

Les petits patrons sont stressés. Plus d'un tiers des dirigeants de TPE ressentent un fort niveau d'anxiété et 33 % un niveau modéré, selon une étude Ifop pour Fiducial. Ils imputent majoritairement leurs problèmes de stress aux difficultés économiques de leur entreprise et à la détérioration du climat général des affaires : 32 % évoquent des incertitudes sur leurs perspectives d'activité, 29 % une pression importante des clients, 22 % un manque de trésorerie et/ou une réduction importante de leur volume d'activité. Un tiers des dirigeants cite également une charge de travail trop élevée.

Une situation qui impacte inévitablement leur santé. 30 % considèrent être dans une forme physique plutôt mauvaise. Point notable, **24 % des personnes interrogées reconnaissent avoir eu des problèmes de santé** au cours des deux dernières années en raison de leur activité ou de leur **fonction de chef d'entreprise**.

Ces pathologies se manifestent autant par des soucis physiques que par de l'anxiété et du stress. 58 % d'entre eux ont consulté un professionnel de santé qui a prescrit des médicaments dans 87 % des cas et/ou un arrêt de travail (20 %). Néanmoins, près d'un dirigeant sur deux déclarant avoir rencontré des problèmes de santé a refusé de recourir à un médecin.

### Le conjoint, premier refuge des confidences des dirigeants

Face à ce climat anxiogène, les dirigeants de TPE plébiscitent leur famille. **Ils se tournent** ainsi prioritairement pour **65 % d'entre eux vers leur conjoint**, épargnant ainsi leurs parents (13 %) et leurs enfants (9 %). Au-delà de ce cercle de proches, ils se confient à des amis (17 %) et avec leur expert-comptable (22 %). Près de deux dirigeants sur dix affirment garder pour eux leurs inquiétudes, par choix ou par manque d'interlocuteurs.



Plus d'un tiers des dirigeants de TPE ressentent un fort niveau d'anxiété.

Source :

<http://www.chefdentreprise.com/Breves/Le-stress-talon-d-Achille-des-dirigeants-de-TPE-48829.htm?xtor=EPR-32&XType=XTM&isn=04/10/2012>